



# FV Altshausen

## Sommervorbereitungsplan Juli / August 2017

**Trainer: Jens Rädcl, 0173/2799957**

*(Stand: 18.05.2017)*



KW	Montag 03.07.	Dienstag 04.07.	Mittwoch 05.07.	Donnerstag 06.07.	Freitag 07.07.	Samstag 08.07.	Sonntag 09.07.
27	Trainingsauftakt 19.00 Uhr anschl. Sitzung	Training 19.00 Uhr		Training 19.00 Uhr		Testspiel gg. TSV Rot / Rot 17:00 Uhr	Training Cross-Fit 9:00
	Montag 10.07.	Dienstag 11.07.	Mittwoch 12.07.	Donnerstag 13.07.	Freitag 14.07.	Samstag 15.07.	Sonntag 16.07.
28	Training 19.00 Uhr	Training 19.00 Uhr		Training 19.00 Uhr	Training 18.00 Uhr anschl. Grillabend	voraussichtlich Testspiel gegen TSV Eschach in Eschach	
	Montag 17.07.	Dienstag 18.07.	Mittwoch 19.07.	Donnerstag 20.07.	Freitag 21.07.	Samstag 22.07.	Sonntag 23.07.
29	Training 19.00 Uhr	Training 19.00 Uhr		Training 19.00 Uhr	Bussenpokal: evtl. Gruppenspiel	Bussenpokal: Gruppenspiele	Bussenpokal: evtl. Finaltag
	Montag 24.07.	Dienstag 25.07.	Mittwoch 26.07.	Donnerstag 27.07.	Freitag 28.07.	Samstag 29.07.	Sonntag 30.07.
30	Training 19.00 Uhr	Training 19.00 Uhr		Training 19.00 Uhr	Training 19.00 Uhr	Testspiel gg. FV Molpertshaus 17:00 Uhr	
	Montag 31.07.	Dienstag 01.08.	Mittwoch 02.08.	Donnerstag 03.08.	Freitag 04.08.	Samstag 05.08.	Sonntag 06.08.
31	Training 19.00 Uhr	Training 19.00 Uhr		Training 19.00 Uhr	Training 19.00 Uhr		Testspiel gg. SV Kehlen 11:00 Uhr
	Montag 07.08.	Dienstag 08.08.	Mittwoch 09.08.	Donnerstag 10.08.	Freitag 11.08.	Samstag 12.08.	Sonntag 13.08.
32		Training 19.00 Uhr			Training 19.00 Uhr		1. Pokalspiel N.N. 15:00 Uhr