



# FV Altshausen II

## Wintervorbereitungsplan

### Saison 2017/18



Trainer Simon Raschmann, 015254194132

KW	Montag 29.01.	Dienstag 30.01.	Mittwoch 31.01.	Donnerstag 01.02.	Freitag 02.02.	Samstag 03.02.	Sonntag 04.02.
5		Training 19:00 Uhr		Training 19:00 Uhr	Training 19:00 Uhr		
KW	Montag 05.02.	Dienstag 06.02.	Mittwoch 07.02.	Donnerstag 08.02.	Freitag 09.02.	Samstag 10.02.	Sonntag 11.02.
6	Training 19:00 Uhr	Training 19:00 Uhr		Gumpiger Donnerstag		Sportlerball	
KW	Montag 12.02.	Dienstag 13.02.	Mittwoch 14.02.	Donnerstag 15.02.	Freitag 16.02.	Samstag 17.02.	Sonntag 18.02.
7	Rosenmontag	Faschings- dienstag	Aschermittwoch	Training 19:00 Uhr	Training 19:00 Uhr		
KW	Montag 19.02.	Dienstag 20.02.	Mittwoch 21.02.	Donnerstag 22.02.	Freitag 23.02.	Samstag 24.02.	Sonntag 25.02.
8		Training 19:00 Uhr		Training 19:00 Uhr	Training 19:00 Uhr		
KW	Montag 26.02.	Dienstag 27.02.	Mittwoch 28.02.	Donnerstag 01.03.	Freitag 02.03.	Samstag 03.03.	Sonntag 04.03.
9		Training 19:00 Uhr		Training 19:00 Uhr	Training 19:00 Uhr		FC Ostrach II – FV Altshausen II 12:45 Uhr

**Fußballschuhe und Laufschuhe sind Pflicht!**